

**Academie voor Schematherapie  
organiseert**

# **BASISCURSUS SCHEMATHERAPIE**

**Data**

**14 en 15 maart en 9 en 10 mei 2017**

**Docenten**

**Drs. Wiesette Krol**

**Drs. Rosi Reubsaet**

**Drs. Guido Sijbers**

© Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een automatisch gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Academie voor Schematherapie.

## BASISCURSUS SCHEMATHERAPIE

**Omvang cursus:** De cursus omvat 4 bijeenkomsten van 6,25 uur

**Urenverdeling:** 25 contacturen

**Data en tijden:**

	Datum	Tijd	Onderwerp	Docent
1	14 maart 2017	09,30- 16.30 uur	Dag 1 Schema theorie en assessment, verschillende modusmodellen	Drs. W.Krol
2	15 maart 2017	09,30- 16.30 uur	Dag 2 Opbouw en fasering van de therapie, het modusmodel, de therapeutische relatie en imaginaire rescripting	Drs. W.Krol
3	9 mei 2017	09,30- 16.30 uur	Dag 3 Vervolg therapeutische relatie en experientiële technieken bij werken met modi. Copingmodi, straffende oudermodi, omgaan met boze kind en schema's therapeut en rol van zelfonthulling	Drs. G. Sijbers
4	10 mei 2017	09,30- 16.30 uur	Dag 4 Empathische confrontatie, veeleisende oudermodi en cognitieve technieken, gedragsverandering, limit setting en omgaan met crisis	Drs. R. Reubsæet

**Lunch:** De lunch wordt niet verzorgd door de organisatie

**Plaats:** Maastricht of Eindhoven

**Docent:** Drs. G. Sijbers (Guido)  
Werkzaam als psychotherapeut, klinisch psycholoog, Gz-ppsycholoog en supervisor  
gedragstherapie en schematherapie. (RIAGG Maastricht, afdeling Volwassenenzorg,  
Parallelweg 45-47, Maastricht, tel. 043 - 3299611, e-mail: [guido.sijbers@me.com](mailto:guido.sijbers@me.com) )

Drs. W.J. Krol (Wiesette)  
werkzaam als klinisch psycholoog / afdelingshoofd MUMC+.  
Psychotherapeut. klinisch psycholoog, supervisor ISST, VGCT, SFT.  
[wiesette@gmail.com](mailto:wiesette@gmail.com)

Mevr. Drs. R. Reubsæet (Rosi), klinisch psycholoog/psychotherapeut, cognitief  
gedragstherapeut en supervisor schematherapie. Werkzaam als programma manager  
persoonlijkheidsstoornissen Vincent van Gogh.

**Projectcoördinator:** Judith Holland ([fasegerichtst@gmail.com](mailto:fasegerichtst@gmail.com))

**Beoordeling:** Men heeft de cursus met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende  
voorwaarden is voldaan:

- Maximaal 10% van de contacttijd is verzuimd. Wanneer meer dan 10% van de contacttijd is verzuimd, moeten extra opdracht(en) worden uitgevoerd ter compensatie van de gemiste uren. Bij meer dan 20% verzuim moeten gemiste bijeenkomsten bij een volgende cursus ingehaald worden.
- Het voldoende volbrengen van de huiswerkopdrachten.
- Actieve participatie gedurende de cursusdagen.

## **ALGEMENE INFORMATIE**

Schematherapie is een integratieve therapie waarin methoden en technieken uit de interpersoonlijke, experiëntiële- en psychodynamische therapie geïntegreerd zijn in een theoretisch model gebaseerd op de cognitieve theorie, met als doel persoonlijkheidsproblematiek effectief te kunnen behandelen. Schematherapie is effectief gebleken bij de borderlinepersoonlijkheidsstoornis en veelbelovend bij de behandeling van andere persoonlijkheidsproblematiek. Deze therapie wordt individueel en in groepen toegepast en steeds breder geïmplementeerd. Uitgangspunt is dat wanneer niet aan de basisbehoeften van kinderen wordt voldaan zij disfunctionele schema's, copingstijlen en modi kunnen ontwikkelen die een rol spelen bij persoonlijkheidsstoornissen en hardnekkige stemmings- en angststoornissen.

### **Doelgroep**

(Gz- en klinisch) psychologen, psychotherapeuten, cognitief gedragstherapeuten en psychiaters die werken met cliënten met persoonlijkheidsproblematiek. Ervaring met cognitieve gedragstherapie is gewenst.

### **Accreditatie:**

Voor de cursus is accreditatie toegekend door het Register Schematherapie, de VGCT, het NIP, de FGzP en de NVvP.

### **Inhoud cursus**

Het doel van deze 25-uurs basiscursus Schematherapie is dat cursisten kennismaken met diverse facetten van schemagerichte psychotherapie. Aan het einde van de cursus zullen de cursisten een casusconceptualisatie maken. Deze basiscursus van 25 uur omvat o.a. de volgende onderdelen: Assessment (opsporen schema's, copingstrategieën en modi), maken van een casusconceptualisatie, specifieke cognitieve technieken, experiëntiële technieken (psychodrama, imaginatie en twee- of meerstoelentechniek), interpersoonlijke technieken (limited reparenting, empathische confrontatie, grenzen stellen) en het aanleren van nieuw functioneel gedrag. Het accent in deze cursus ligt op het aanleren van vaardigheden om een casusconceptualisatie te maken. Zowel de schema's, copingstrategieën als de modi worden in een model inzichtelijk gemaakt. Verder worden vooral de experiëntiële technieken bij de behandeling van patiënten met cluster C problematiek en de Borderline persoonlijkheidsstoornis behandeld.

### **Vorm**

Kennisoverdracht vindt plaats door het lezen van relevante literatuur voorafgaand aan de bijeenkomsten en een toelichting daarop door de docent via theoretische inleidingen. Daarnaast wordt de tijd in de cursus grotendeels gevuld met demonstraties van behandeltechnieken (via rollenspel en DVD) en door oefening van vaardigheden.

### **Toets**

Een uitgeschreven schemagerichte casusconceptualisatie van een van je patiënten aan de hand van het casusconceptualisatieformulier en het casusconceptualisatie model. Hierin zijn opgenomen: de achtergrondgegevens van de patiënt, DSM-IV classificatie, beschrijving van de problematiek, belangrijkste schema's en modi en de ontstaansgeschiedenis daarvan, een analyse van de interactie van de schema's van de therapeut en de patiënt (bijvoorbeeld uitgewerkt in een functie-analyse), doelen en behandelplan. Deze toets wordt ingeleverd en moet minstens beoordeeld worden met een voldoende door de docent.

### **Doelstelling**

Na afloop van de cursus kunnen de deelnemers in hun eigen praktijk schemagerichte cognitieve therapie toepassen bij cliënten met persoonlijkheidsstoornissen.

## **LITERATUUR**

De verplichte literatuur en een syllabus wordt door CCD ter beschikking gesteld aan de deelnemers.

### **Boeken:**

*Verplicht:*

- Young, J.E., Klosko, J.S. & Wieshaar, M.E. (2005). Schemagerichte therapie. Handboek voor therapeuten. Bohn Stafleu van Loghum, Houten.
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). Schematherapie bij borderlinepersoonlijkheidsstoornis. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
- Arntz, A. & Jacob, G. (2012). Schematherapie in de Praktijk. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.

**Aanbevolen:**

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). Patronen doorbreken. Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
- Young, J.E., & Klosko, J.S. (1999). Leven in je leven. Leer de valkuilen in je leven kennen. Lisse: Swets & Zeitlinger.

**Syllabus:**

- Vreeswijk, van, M., Broersen, J., & Nadort, M. (2008). Handboek schematherapie. Theorie, praktijk en onderzoek. Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Hoofdstuk 8: Technieken in schematherapie (13 bladzijden)
- Arntz, A. & Jacob, G. (2012). Schematherapie een praktische handleiding. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds. Hoofdstuk 2: Het modusmodel, 2.3: Specifieke modusmodellen voor verschillende persoonlijkheidsstoornissen (21 bladzijden)
- Aalders, H. & Dijk van, J. (2011). Schemagerichte therapie in de praktijk. Amsterdam: Hogrefe Uitgevers B.V. Hoofdstuk 4: Schemagerichte therapie bij een narcistische persoonlijkheidsstoornis (20 bladzijden)

**Aanbevolen DVD's:**

- Schematherapie voor de borderline persoonlijkheidsstoornis  
Te bestellen via [www.schematherapie.nl](http://www.schematherapie.nl)
- Schematherapie voor cluster B en C persoonlijkheidsstoornissen  
SCHEMA THERAPY, working with modes.  
Te bestellen via [www.schematherapy.nl](http://www.schematherapy.nl) (let op: schematherapy is anders gespeld)